

EINZELCOACHING

*"Fürchte nicht die Welle,
lerne sie zu reiten."
Andreas Martin*



Coaching und Mentoring für ein neues Denken

Wir alle haben fest verwurzelte limitierende Glaubenssätze und Erfolg verhindernde Denkmuster. Aufgrund unserer bisherigen Erfahrungen haben wir sie verankert. Die Vermittlung von neuem Wissen reicht nicht aus, um diese Muster aufzulösen. Wenn ein Verkäufer auf unbewusster Ebene glaubt, nicht gut genug zu sein, dann ist es ihm nicht möglich, ein guter Verkäufer zu sein.

Wenn persönliche Themen Mitarbeitende belasten, wie pubertierende Kinder, Beziehungsprobleme, Todesfälle u.a., dann ist erfolgreiche Präsenz am Arbeitsplatz schier unmöglich. Deshalb ist es wichtig, den Einzelnen bei seinen Themen zu unterstützen. Mit Hilfe einfacher Coaching-Methoden, lösen wir alte Muster aus ihren Verankerungen. Neuronale Verbindungen können neu geknüpft werden. Ein anderes, befreites Denken wird möglich.

Das Ziel des Coachings besteht darin, Wissen der Positiven Psychologie und der Systemischen Reflexion nutzbar zu machen. Wir erfahren emotionale Freiheit, indem wir die eigenen Gefühle und die anderer Menschen verstehen. Ein besserer Umgang miteinander kann helfen, Stress zu reduzieren und die Resilienz zu verbessern. So schaffen wir eine neue Präsenz im Unternehmen und in der Familie.

Nutzen des Einzelcoachings:

- 🐻 Authentisch, motiviert und gesund sein
- 🐻 Effektiv mit Kunden und Kollegen kommunizieren
- 🐻 Präsent am Arbeitsplatz sein
- 🐻 Psychisch widerstandsfähig sein (Burnout Prävention)
- 🐻 Innovativ und inspiriert sein, über den Tellerrand hinausblicken und große Ziele haben

